



www.istrabike.com

PUHA MEDULIN  
FAŽANA VODNAN  
MARČANA BARBAN  
LIZNJAN



Turistička zajednica Istarske županije  
Istria Tourist Board  
Tourismusverband Istrien  
Ente per il Turismo dell'Istria

Call center  
information & booking  
+385 52 880088



info@istra.com | www.istra.com  
www.istra-bike.com



### 301 Vasianum

Fažana - Fasana (13 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **6,6 km / 6,4 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **124 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **64 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **1 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **1:30 h**

Km	↑m	Symbol	⊕	Km	↑m	Symbol	⊕
1.	0.0	1		12.	8.6	64	
2.	0.4	3		13.	9.1	63	
3.	1.1	4		14.	9.8	55	
4.	1.5	7		15.	9.9	52	
5.	2.5	8		16.	10.8	45	
6.	2.8	9		17.	11	43	
7.	4.2	23		18.	11.4	33	
8.	4.8	26		19.	12	12	
9.	5.6	51		20.	12.2	3	
10.	6.1	25		21.	13	1	
11.	7.2	33					

### 302 Sveti Elizej

Fažana - Valbandon - Crkva Sv. Elizeja - Fažana (11 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **3 km / 8 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **77 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **41 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **1 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **1:00 h**

### 308 Kroz Pulu

Pula - riva parking (40 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **39 km / 1 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **440 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **75 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **1 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **2:30 - 3:00 h**

Km	↑m	Symbol	⊕	Km	↑m	Symbol	⊕
1.	0.4	8		27.	17.3	25	
2.	0.5	3		28.	18.5	28	
3.	1.6	2		29.	22.7	73	
4.	2.1	2		30.	23.3	62	
5.	3.1	2		31.	23.5	46	
6.	3.3	3		32.	24.2	24	
7.	4.6	21		33.	24.5	27	
8.	4.8	19		34.	24.9	38	
9.	4.9	19		35.	25.2	44	
10.	5.4	2		36.	25.3	33	
11.	6.5	15		37.	25.3	30	
12.	6.6	12		38.	25.8	10	
13.	8.4	10		39.	26.3	9	
14.	8.6	4		40.	26.6	30	
15.	9.3	22		41.	27.3	28	
16.	9.4	26		42.	28.5	14	
17.	9.4	27		43.	30.5	34	
18.	9.6	25		44.	31.2	40	
19.	9.7	23		45.	32.2	7	
20.	9.7	20		46.	34	11	
21.	9.9	4		47.	34.9	40	
22.	11.1	11		48.	35	38	
23.	12.6	17		49.	35.3	21	
24.	13.8	55		50.	38.1	31	
25.	14.9	20		51.	38.4	23	
26.	15.5	17		52.	40	2	

### 309 Lungo Mare

Pula - riva parking (16 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **15,8 km / 0,2 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **115 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **55 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **1 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **1:20 h**

### 310 Puntizela

Pula (14 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **13 km / 1 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **80 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **40 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **1 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **1:00 h**

### 311 Šijanska šuma

Pula (13 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **12,8 km / 0,2 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **130 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **73 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **1 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **1:15 h**

### 312 Labinska

Pula (3,7 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **0,2 km / 3,5 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **81 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **72 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **38 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **0:20 h**

### 313 Adrifort Štinjan

Pula Štinjan (10 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **2 km / 8 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **255 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **67 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **2 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **1:30 h**

### 315 Medulin Riviera

Medulin obala (60 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **22 km / 38 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **504 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **62 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **1 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **4:00 - 4:30 h**

Km	↑m	Symbol	⊕	Km	↑m	Symbol	⊕
1.	0	2		27.	27.3	34	
2.	1.3w	14		28.	28	36	
3.	3.7	14		29.	31	5	
4.	4.4	33		30.	31.5	4	
5.	5.1	17		31.	32.3	17	
6.	5.9	29		32.	34.5	58	
7.	6.4	40		33.	36	54	
8.	6.8	55		34.	36.6	48	
9.	7.4	30		35.	36.8	31	
10.	10.3	6		36.	37.8	25	
11.	11.8	17		37.	38.5	10	
12.	12.5	20		38.	40.5	10	
13.	14	33		39.	41.5	20	
14.	14.2	31		40.	43	7	
15.	15.5	26		41.	45	10	
16.	16	34		42.	46	17	
17.	17	10		43.	47.6	30	
18.	18.5	15		44.	48	47	
19.	19.2	15		45.	51	1	
20.	20	3		46.	51.1	1	
21.	21	20		47.	52	22	
22.	22.5	20		48.	56	13	
23.	24	19		49.	57.9	12	
24.	25	9		50.	58.6	20	
25.	26	2		51.	59.1	5	
26.	27	18		52.	60	2	

### 316 Premanturka

Premantura (10 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **5 km / 5 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **145 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **58 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **1 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **1:30 h**

### 317 Medulinika

Medulin (14 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **7 km / 7 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **69 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **55 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **1 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **1:30 h**

### 318 Orhideja

Premantura (14 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **0 km / 14 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **73 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **30 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **1 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **1:30 h**

### 319 Banjolka

Banjole (14 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **7 km / 7 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **66 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **36 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **1 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **1:30 h**

### 320 Brustolade

Vodnjan - Dignano - Galijana - Gallesano (3,9 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **3,9 km / 0 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **0 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **146 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **97 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **0:15 - 0:25 h**

### 321 Carega del vescovo

Galijana - Gallesano - info (11,50 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **3 km / 8,5 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **111 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **159 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **77 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **1:30 - 2:00 h**

### 322 Savolaga

Galijana - Gallesano (7,6 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **1,8 km / 5,8 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **67 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **161 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **102 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **0:45 h**

### 323 Koštanjani / Castagneri

Vodnjan - Dignano - Galijana - Gallesano (8,9 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **1 km / 7,9 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **66 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **162 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **100 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **0:30 h**

### 324 Marassi

Vodnjan - Dignano - Galijana - Gallesano (8,2 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **2,9 km / 5,3 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **66 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **124 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **51 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **0:35 h**

### 326 Ulike / Olivi

Vodnjan - Dignano - Betiga (29,7 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **9,3 km / 20,4 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **181 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **150 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **11 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **2:00 - 2:30 h**

Km	↑m	Symbol	⊕	Km	↑m	Symbol	⊕
1.	0.05	145		29.	15.6	73	
2.	0.15	145		30.	16.2	59	
3.	0.3	145		31.	17.15	46	
4.	1.25	125		32.	17.55	63	
5.	2.05	123		33.	17.85	43	
6.	2.15	122		34.	18.75	45	
7.	3.2	119		35.	19.9	43	
8.	3.25	118		36.	20.8	32	
9.	3.65	116		37.	21.55	36	
10.	4.15	127		38.	22.6	25	
11.	4.3	130		39.	23.2	10	
12.	4.6	134		40.	23.8	20	
13.	5.95	140		41.	24.55	21	
14.	6.7	142		42.	25.1	27	
15.	6.8	148		43.	26.5	52	
16.	7.7	153		44.	27.35	53	
17.	8.4	158		45.	28.6	41	
18.	10.2	148		46.	29	53	
19.	10.3	142		47.	30.6	58	
20.	10.8	139		48.	30.65	57	
21.	11.9	117		49.	32.3	114	
22.	12.6	128		50.	32.55	123	
23.	13	123		51.	33.2	123	
24.	13.1	122		52.	33.6	131	
25.	13.3	114		53.	34.45	143	
26.	13.6	110		54.	34.6	145	
27.	14.3	105					
28.	14.9	90					

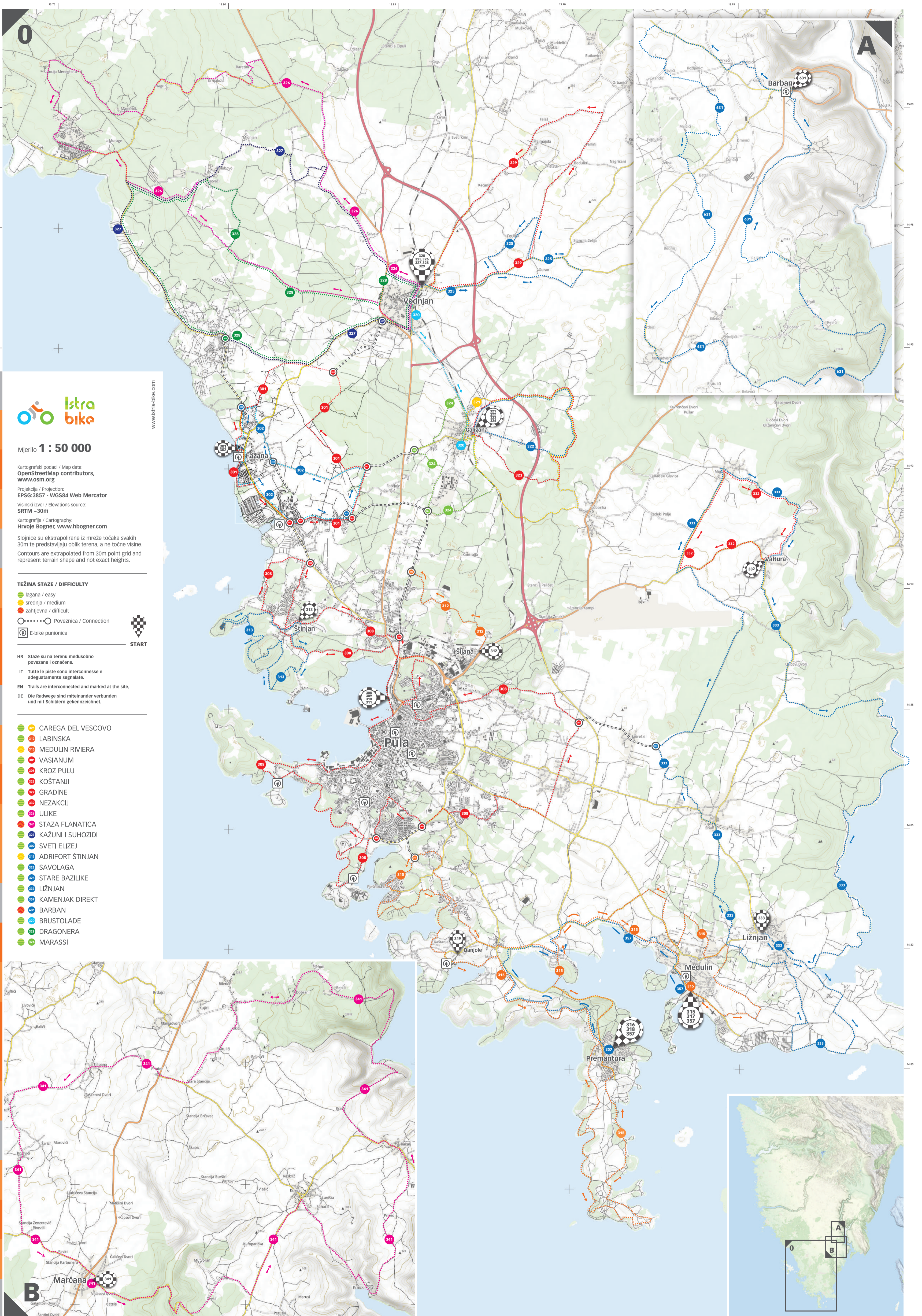
### 325 Stare Bazilike / Vecchie Basiliche

Vodnjan - Dignano - Guran - Goran (11 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **8 km / 3 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **78 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **184 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **142 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **1:00 h**

### 327 Kažuni i suhozidi / Casite e masere

Vodnjan - Dignano - Peroj - Peroi (21,2 km)  
Asfalt/ Makadam, Asfalto/ Sterrato,  
Asphalt/ Macadam, Asphalt/ Schotterweg: **16,4 km / 4,8 km**  
Visinska razlika, Dislivello, Altitude, Höhenunterschied: **152 m**  
Najviša točka, Punto massimo, Highest point, Höchster Punkt: **152 m**  
Najniža točka, Punto minimo, Lowest point, Niedrigster Punkt: **2 m**  
Vrijeme vožnje, Tempo di guida, Riding time, Fahrzeit: **2:00 - 2:30 h**

Km	↑m	Symbol	⊕	Km	↑m	Symbol	⊕
1.	0.05	145		16.	5.8	112	
2.	0.15	145		17.	6.9	82	
3.	0.3	145		18.	7	80	
4.	1.25	125		19.	8.4	66	
5.	2.1	128		20.	9.95	32	
6.	2.15	129		21.	10.45	29	
7.	3.2	125		22.	15.2	25	
8.	3.3	125		23.	15.5	34	
9.	3.7	1					



www.istra-bike.com

Mjerilo 1 : 50 000

Kartografski podaci / Map data: OpenStreetMap contributors, www.osm.org

Projekcija / Projection: EPSG:3857 - WGS84 Web Mercator  
 Visinski izvor / Elevations source: SRTM - 30m

Kartografija / Cartography: Hrvoje Bogner, www.hbogner.com

Slojnice su ekstrapolirane iz mreže točaka svakih 30m te predstavljaju oblik terena, a ne točne visine.  
 Contours are extrapolated from 30m point grid and represent terrain shape and not exact heights.

**TEŽINA STAZE / DIFFICULTY**

- lagana / easy
- srednja / medium
- zahtjevna / difficult
- ====○ Poveznica / Connection
- E-bike punionica



- HR Staze su na terenu međusobno povezane i označene.
- IT Tutte le piste sono interconnesse e adeguatamente segnalate.
- EN Trails are interconnected and marked at the site.
- DE Die Radwege sind miteinander verbunden und mit Schildern gekennzeichnet.

- 311 CAREGA DEL VESCOVO
- 312 LABINSKA
- 313 MEDULIN RIVIERA
- 314 VASIANUM
- 315 KROZ PULU
- 316 KOŠTANJI
- 317 GRADINE
- 318 NEZAKCIJ
- 319 ULIKE
- 320 STAZA FLANATICA
- 321 KAŽUNI I SUHOZIDI
- 322 SVETI ELIZEJ
- 323 ADRIFORT ŠTINJAN
- 324 SAVOLAGA
- 325 STARE BAZILIKE
- 326 LIŽNJAN
- 327 KAMENJAK DIREKT
- 328 BARBAN
- 329 BRUSTOLADE
- 330 DRAGONERA
- 331 MARASSI